

План 1-го этажа	2
План 2-го этажа	4
План 3-го этажа	6
План 4-го этажа	8
БАНЯ	
Баньный клуб	11
ПЛАВАНИЕ	
Фитнес - первая помощь при стрессах...	14
Вольный Стиль	15
СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ	
Остерегайтесь подделок!	16
ЗАО «ЕАМ Спорт Сервис»	17
ФУТБОЛ	
Kelme	19
ВЕЛОСИПЕДЫ	
Join the brake people! - Тормозите с нами!	20
Active	22
РОЛИКИ	
Роллер Клуб	23
OUTDOOR	
За что Вы платите, покупая палатку?	26
Активный Отдых	28
Старт-Vaude	30
Открытый Мир	33
Ирбис	34
СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА	
Современная спортивная одежда. Из каких тканей она шьется?	34
Prof Style	36
ОДЕЖДА ДЛЯ ЯХТИНГА	
Gaastra	37

ДАЙВИНГ

DiveMax	38
Поиски морских сокровищ не прекращаются	38
Sublife	39

НАВИГАЦИЯ, GPRS

Ловись Рыбка	40
Микстмарин	42

СПОРТИВНЫЕ ЧАСЫ

Casio	42
-------------	----

РЫБАЛКА

Ловись Рыбка	41
Рыбачьте с нами	43
Английские карповые снасти	43

ОРУЖИЕ, ЛУКИ, АРБАЛЕТЫ, НОЖИ

ЗАО «Ранкона»	44
---------------------	----

БИЛЬЯРД

Бильярд в подарочной упаковке, или что и кому дарить	46
Пирамида	47

ГЕНЕРАТОРЫ

Создай СВОЙ свет!	51
ООО «Центр ЭнергоТехники»	51

СИЛОВАЯ И МОТОТЕХНИКА

Wup-Motor	50
Мореман	52
Торговый Дом «Царь»	54
Альбатрос	56

БАГАЖ

Багаж.ru	58
----------------	----

АВТОМИБИЛИ

Ральд	57
АвтоХит	59
Список торговых марок	60



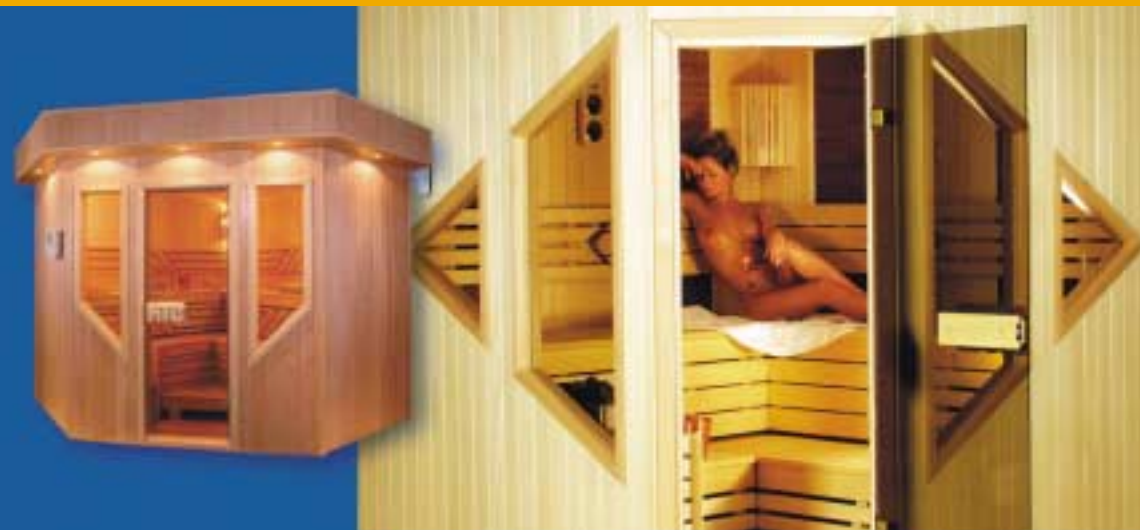
ИСКУССТВО ТВОРИТЬ САУНУ

СБОРНЫЕ САУНЫ «ИТС»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
ТЕХНОЛОГИЯ СОВЕРШЕНСТВА
СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН

- Гарантия качества
- Широкий ассортимент
- Сертификат соответствия
- Доставка в регионы

730-75-75
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
www.its-sauna.ru





вход с улицы

Автосалон «Ральд»

Тел: 225-25-02

e-mail: autorald@rambler.ru
http://www.raid.ru

Торговые марки: Acura, Alfa Romeo, Audi, BMW, Chevrolet, Chrysler, Citroen, Dodge, Fiat, Ford, Honda, Hyundai, Infiniti, Jaguar, Jeep, Kia, LandRover, Lexus, Mazda, Mercedes-Benz, MG, Mitsubishi... Volvo.

Официальный субдилер.

Всегда в наличии:

1. новые автомобили всех марок ~10000 шт.
2. автомобили с пробегом ~100 шт. Выкуп, Trade-in, кредит, страхование, доп.оборудование.
3. Яхты, катера.



Лодочные моторы, пластиковые и надувные лодки. Квадроциклы, снегоходы. Большой выбор аксессуаров. Запасные части в наличии и на заказ. Сервис, гарантийное обслуживание, ремонт любой сложности.

Торговые марки: Tohatsu, Arctic Cat, Terhi, Yamaran, Suzumar, QuickSilver, Yamaha, Suzuki, Minn Kota.

e-mail: sporthit@motorov.net
http://www.motorov.net

Тел: 937-45-76

Альбатрос



№ 11

Торговый дом «Царь»

Тел: 937-63-46

e-mail: info@czar.ru http://www.czar.ru

Катера, лодки, моторы, ATV, оборудование для катеров и яхт ведущих производителей мира. Здесь вы найдете большой ассортимент товаров для отдыха на воде и подводной охоты. В наличии и на заказ.

№ 10



WYP-MOTOR

Тел: 933-86-06 многокан.

e-mail: info@wyp-motor.ru
http://www.wyp-motor.ru

Торговые марки: Jordan Motors Corp, O'Neal/Azonic, Smooth, SIXSIXONE.

Компания WYP-MOTOR представляет на Российском рынке четырёхколёсные и скутера компании 'Jordan Motors Corp' и спортивную одежду знаменитых американских брендов 'O'Neal/Azonic', Smooth, SIXSIXONE.

Катера, яхты, лодки, моторы, снегоходы, вездеходы-амфибии, трейлеры, оборудование для дайвинга, водные лыжи, вейк-борды, буксируемые баллоны, большой выбор судового оборудования и аксессуаров, ремонтные материалы, специализированная одежда и обувь.

Торговые марки: Bavaria Yachts, BMB, Triton, Zodiac, Argo, Yamaha, Johnson, Mercury, Snow Hawk, Ski-Doo, Polaris, Mares, Teleflex, Hyperlite, H.O. Sports, International, Tempo, Garelick, StarBrite и др.

e-mail: info@moreman.ru
http://www.moreman.ru

Тел: 933-78-18, 101-33-62

Мореман



№ 9



№ 8



«Рыбачьте с нами»

Тел: 926-50-77

e-mail: info@apico-fish.ru
http://www.apico-fish.ru

Торговые марки: Более 80 известнейших мировых марок из мира рыбалки.

Лозунг магазина: «Здесь есть все!» Здесь вы найдете любую снасть от крючка до катера любого производителя в любом диапазоне цен. Много специальной одежды, обуви, сувенирной продукции. А вот чего у нас нет, так это подделок и некачественного товара!

№ 7



ООО «Центр ЭнергоТехники»

Тел: 727-2702, 933-86-63* доб. 1012, 1013

e-mail: mail@energo2002.ru, energosporthit@yandex.ru
http://www.energo2002.ru

Торговые марки: Geko, Eisemann, SDMO, Honda, Вепрь, Pramac, Robin, Mercury, Yamaha, Nissan

Электростанции ведущих мировых производителей. Бензиновые. Дизельные. Газовые. От 0,5 до 2200 кВт. Системы автоматики. Стабилизаторы напряжения. Мото-помпы. Лодочные моторы и лодки. Доставка. Монтаж. Сервис. Ремонт. Запчасти. Система скидок.

Мотоциклы, ATV, скутеры - Honda. Катера и яхты - Ranimeri. Мотоодежда Spyke. Мотошлемы Suomi. Электрогенераторы - Honda, FG Wilson, Europower. Газонокосилки, мотокультиваторы, мотопомпы, снегобурочные комбайны, подвесные лодочные моторы, лодки надувные - Honda, Stiga.

Торговые марки: Honda, Ranimeri, Suomi, Spyke, FG Wilson, Europower, Stiga.

e-mail: amitar@mail.ru

Тел: 743-59-00, 937-53-22

ЗАО «Амитар»



№ 6



Велосипеды для всей семьи (производство США, Великобритания, Германия, Тайвань, Россия), скейтборды, самокаты, велозапчасти и аксессуары, санки, снегокаты, лыжи, сноуборды, елки искусственные, аксессуары для зимних видов спорта, электромотоциклы.

Торговые марки: Specialized, Mongoose, Diamondback, Stark, Mars, Focus, Stels

e-mail: celuiko@rol.ru
http://www.marsgroup.ru

Тел: 778-32-56

ВелоПрофиль



№ 3

Перечень услуг: расчетно-кассовое обслуживание и обслуживание пластиковых карт. Обмен валют.

e-mail: office4@vizavibank.ru
http://www.vizavibank.ru

Тел: 980-61-48

Коммерческий Банк «Визави»



№ 2

Бассейны и оборудование.

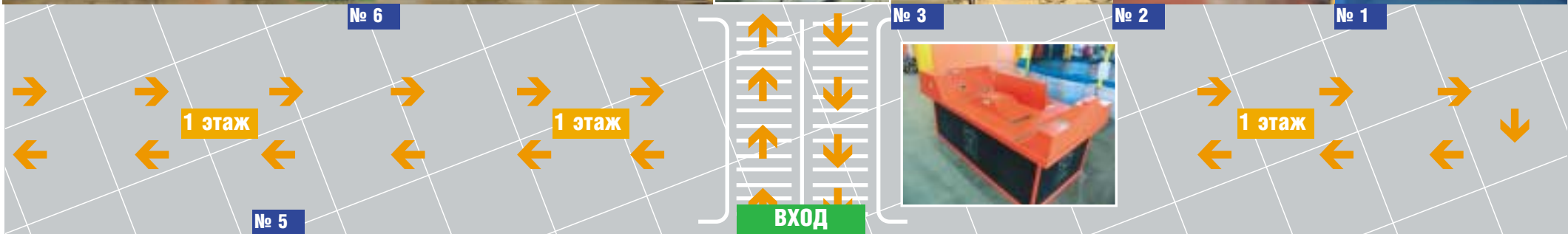
e-mail: markopool@markopool.ru
http://www.markopool.ru

Тел: 788-0908

Маркопул



№ 1



ООО «Вулкан Моторс»

Тел: 933-7830

e-mail: info@vulcan-motors.ru
http://www.vulcan-motors.ru

Торговые марки: YAMAHA, KAWASAKI, Jiangmen Giantco Motorcycle Co. Ltd.

Продажа и сервис мотоциклов, гидроциклов, скутеров, снегоходов, мотовездеходов, генераторов, лодочных моторов. Продажа аксессуаров, масел и присадок, расходных материалов, запасных частей, экипировки всемирно известных брендов, таких как Arlen Ness, AGV, IXS.



АвтоХит

Тел: 101-34-70

e-mail: avtohit@avtohit.ru
http://www.avtohit.ru

Торговые марки: Audi, BMW, Chrysler, Honda, Hyundai, Infiniti, Jeep, Kia, Land Rover, Nissan, Opel, Renault, Rover, Saab, Skoda, Suzuki, Toyota, Volkswagen, Volvo.

Всегда в наличии более 1000 автомобилей 2004 г.в. и более 100 автомобилей с пробегом.



Белково-углеводные комплексы, аминокислоты, энергетические комплексы, сжигатели жира, витаминно-минеральные комплексы, средства для укрепления связок и суставов, спортивная одежда для бодибилдинга и фитнеса, гантели, грифы, обрезиненные диски для штанг и гантелей, напульсники, лямки для тяги, перчатки, утяжелители, ремни для фиксации спины и дополнительных отягощений, бейсбольные биты, видео продукция, литература (книги, журналы, каталоги).

Торговые марки: Ironman, Twinlab, Prolab, Inkospor, Muscle Tech, Iss, Sni, Lady Fitness, Universal, Next, Ultimate, Nutrition, XXI-Power, Юниор, Lider.

e-mail: sportservice@ironman.ru
http://www.sportservice.ru

Тел: 933-86-63* доб. 2024, 447-4474

ЗАО «ЕАМ Спорт Сервис»



№ 21

Одежда для спорта и активного отдыха, для туризма и горных лыж, повседневная одежда для детей и взрослых. Также, в продаже очки, термобелье, обувь, головные уборы, перчатки. Торговых марок в продаже много. Основные: Exes-Es, Ripzone, Concept, Columbia, Old Navi, American Eagle. Смена ассортимента по сезонам, богатый выбор.

Торговые марки: Exes-Es, Ripzone, Concept, Columbia, Old Navi, American Eagle.

e-mail: iguanasport@mail.ru

Тел: 933-86-63* доб.2016

Спортивная коллекция



№ 19

Снаряжение для кайтинга, кайтсерфинга, кайтбоатинга и винсерфинга. Доски кайтовых. Сноуборды, зимние и летние кайты, маунтайнборды, лыжи и багги. Дельные вещи, гидрокостюмы, одежда культовых брендов Kavu, Komodo, очки Julbo, аксессуары Chisco, Innersoul.

Торговые марки: Kavu, Naish, Wipika, Flexifoil, Takoon, Northsails, Prolimit, Neilpryde.

e-mail: kavu@list.ru
http://www.kavu.ru www.boardsoul.ru

Тел: 933-86-63* доб. 2019

BOARDSOUL



№ 17

Все для скейтборда.

Торговые марки: Consolidated, Flip, Baker, Firm, Birdhouse, Element, Girl, Habitat, Chocolate, A.W.S. Zoo York, World Industries&L.E., PankRockSkateboards, DogTown, Venture, Thunder, Tensor, Royal, Destructo, Destructo(B A M), Fury, Gind King, Spitfire, Element, DS, DVS, DC, Emerica, Etnies, e'S, IPATH, Osiris, C1rca, Matix, RDS, Think, Zero, ATM, LibTechnologic, TecDeck, Decept, Blackriver, Shortys.

e-mail: katsak@g-t.ru
http://www.blacksides.ru

Тел: 447-44-74 доб. 2015/Black Sides #2 995-34-78/ Black Sides # 1

Black Sides #2



№ 15

№ 24

Спортивный клуб CityFitness

Тел: 775-30-31

e-mail: info@cityfit.ru
http://www.cityfit.ru

Фитнес-клуб с салоном красоты. Общая площадь клуба - 2000 кв. м. Работает по клубной системе. Услуги: Тренажерный зал с силовыми тренажерами Теса и кардиооборудованием Motus (площадь 400 кв. м.). Два зала групповых программ (150 и 100 кв. м.); более 20 видов аэробики, восточные единоборства, йога, сплиннинг и свитчинг. Просторные раздевалки. Детская комната. Турбосолярий Ergoline. Массаж. Турецкие бани. Фитнес-бар. Салон красоты (парикмахерские услуги, маникюр, педикюр, косметические процедуры по телу и лицу, эпиляция, антицеллюлитные программы). Косметические средства Argamint (Швейцария) - по уходу за лицом, Comfort Zone (Италия) - по лицу, Schwarzkopf (Германия) - средства для ухода за волосами.

№ 23



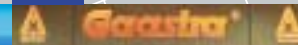
Вольный стиль

Тел: 980-66-85

Торговые марки: Arena, Mosconi, Fashy, Malmsten, Robel, Lorin, Mad Wave, Activ Wear, Rohnisch, Vitex, Nike, Puma, Adidas, Naxxai.

Товары для плавания и фитнеса.

№ 20



Gaastra

Тел: 792-92-48, 72-444-27

e-mail: royal@postman.ru
http://www.gaatra.ru

Торговые марки: Gaastra.

Одежда, обувь и аксессуары морского стиля от легендарной голландской компании GAASTRA. Современные высокие технологии делают нашу одежду и обувь очень удобными и комфортными. Спортивная и профессиональная линии идеальны для активного отдыха, а классический стиль "бре-тон" - для повседневной жизни. Модный дизайн и цвета, европейское качество и приятная цена.

№ 18



Кайтовый рай

Тел: 933-87-34

e-mail: info@skysnake.ru
http://www.skysnake.ru

Торговые марки: Skysnake, Slingshot, Maui magic, JOJO, Mystic.

Культовый кайтовый магазин, №1 в России. Эксклюзивный представитель ведущих кайтовых компаний, разработчик и производитель кайтового оборудования "Skysnake". Эксклюзивные коллекции одежды от выдающихся экстремально-панкерских брендов, а также: кайты (воздушные змеи), кайтборды (твинтипы), сноуборды, лыжи, маунтинборды, гидрокостюмы, обувь, аксессуары, багги, обучающее видео и DVD, защита, Sex-wax.

№ 16



ACTIVE

Тел: 933-86-63* доб.2006

e-mail: velo-star@yandex.ru

Торговые марки: Trek, Gary Fisher, Wheeler, Schwinn, Felt, Rock Machine, DC, 243 Racing, NC17, Shimano, Primo, Black Spire, Kore, DT Swiss, Mavic, Fox, Manitou, SKS, Cat Eye, Sigma, Trekloc, Thule, Park Tool, Bike Hand, Giro, Bell, WTB, Care Creek, Kiox, FSA, Dabomb, Nokian, Toga, Continental, Bontrager, Atomlab, Odyssey, Generix, Bolle, Vans, Avo, Nike, Pro-Tec, UFO.

Специализированный велосипедный магазин. Все для велосипедов и велосипедного спорта. Ведущие бренды велосипедного мира. Квалифицированное обслуживание, сервис. Накопительная система скидок, сезонные распродажи.

№ 14



Велоквартал

Тел: 933-86-63* доб. 2013, 2014

e-mail: velokvartal@mail.ru
http://www.velokvartal.ru

Торговые марки: ATOM, Be One, Corratec, Dainese, DragonFly, Fox Racing, Hayes, GT, Jamis, K2, Maxxis, Marzocchi, Mont Blanc, Nokian, NORCO, Oakley, Stark.

Большой выбор велосипедов, BMX и сноубордов, а также все для этих видов спорта - одежда, очки, защита, аксессуары и запчасти.

Интернет-магазин: www.bikemaster.ru

№ 12



Ultra-Sport



Широкий ассортимент тренажерного и силового оборудования, аксессуаров ведущих мировых фирм. Товары для фитнеса, единоборств, оборудование для настольного тенниса. Солярии, инфракрасные кабины. Большой выбор тренировочных и обучающих видеокассет.

Роликовые коньки от ведущих производителей, защита для катания на роликовых коньках, подшипники, колеса, рюкзачки и прочие аксессуары.

Торговые марки: Rollerblade, K-2, USD, Salomon, Roces, Razors, Fila, Nike, Powerslide.

e-mail: roliki@rollerclub.ru
<http://www.rollerclub.ru>

Тел: 933-86-63* доб. 2008
Роллер-клуб

Торговые марки: House Fit, Tunturi, Torneo, Kettler, LifeFitness, ICON health and fitness, Parabody, Steel Flex, Alex, Body Sculpture, Winner, Johnson, Horizon, Vision, Matrix, BodySolid, Proteus, Reebok, Super Gym, HBP, Basic Training, Sport House, York, Christopheit, JK Exer, MB Barbell, Leco, 3B Fitness, Stiga, Sponeta, Joola, Start-Line, JK-Ergoline, Кнюльвальд, Cal Spas, Niagara Spas, PDC Spas, Jumpking.

e-mail: sportlux@vashmagazin.ru
<http://www.sportlux.ru>

Тел: 937-63-32

ООО «Компания Спортлюкс»

Спортивная одежда.

Торговые марки: Ripzone, Karbon, Goldwin, Kappa, Ecco, Camelaktiv, Levis, Columbia.

e-mail: info@divediscount.ru
<http://www.divediscount.ru>

Тел: 968-38-42, 933-86-63* доб. 2026

ПБЮЛ Еременко

Спортивная одежда и обувь **Umbro**, **Columbia**, **Merrell**. Кроссовки, костюмы, футболки, бутсы, шорты, игровая форма, как для любителей, так и для профессионалов. Низкие цены.

Торговые марки: Umbro, Rider, Merrell.

e-mail: info@divediscount.ru
<http://www.divediscount.ru>

Тел: 933-86-63* доб.2023

UMBRO

Экипировка для футболистов, как любителей, так и профессионалов. Бутсы для различных газонов и полей. Игровая форма, спортивные костюмы, мячи и сумки. Кроссовки с верхом из кожи, синтетических материалов и текстиля для различных видов спорта. Возможна экипировка команд по оптовым ценам.

Торговые марки: Kelme.

e-mail: parma_co@orc.ru
<http://www.parma-kelme.ru>

Тел: 933-86-63* доб.2005

KELME



№ 13

№ 10

№ 7

№ 5

№ 3

№ 1

2 этаж

2 этаж

Кафе

EXIT

№ 11

№ 9

№ 6

№ 4

№ 2



Savage

Тел: 933-86-63* доб. 2018

e-mail: igor1094347@yandex.ru

Торговые марки: Savage, Nordland, Lavine.

Розничный дилер компании Savage, представляющей торговые марки Savage, Nordland, Lavine. Верхняя одежда для спорта, города и экстрима. А также, купальники ведущих фирм Италии Amarea, Lenea Sprint, Blue Buy.

ООО «Мега Спорт»

Тел: 447-447-4 доб.2020

e-mail: info@privatesport.ru
<http://www.privatesport.ru>

Торговые марки: Merrell, Columbia, Asics, New Balance, Skechers, Caterpillar, Levis, Saucony, Wolverine.

Огромный ассортимент спортивной, туристической и повседневной одежды и обуви на все случаи жизни.

Цифровой Фото Экспресс

Тел: 933-86-63* доб. 2222

Торговые марки: Konica, Konica-minolta, Olimpus, Sony, Cassio, Nikon, Panasonic.

Фотоуслуги (цифровая и аналоговая печать), фототовары.

**ООО "Илеон А"
Кафе «Хит»**

ULTRA

Тел: 933-86-63* доб. 2004

e-mail: ultra-m@mail.ru
<http://www.ultra-m.ru>

Торговые марки: Ultra.

«ULTRA» - это модная молодежная одежда и аксессуары в спортивном стиле, а также парадная спортивная экипировка. Это яркая и необычная одежда для любителей активного отдыха и экстремальных видов спорта (сноуборд, скейтборд, ролики и т.д.).

ООО «СпортЛэнд-2000»

Тел: 933-86-63* доб. 2003

e-mail: info@2k-sport.com
<http://www.2k-sport.com>

Торговые марки: 2K, Vizari, CCM, KOHO.

Футбольная экипировка фирмы 2K и клубная хоккейная одежда.



Добавь красок в свою жизнь!
Ознакомиться с товаром можно на нашем сайте.

Торговые марки: Iguana, Besson, Brunotty, Emd, Churinga, Alfa Industries, UFO, Swag, Jacura, Shelta, Sandugo, Uggs Boots, Pegada, Free Way, Olimpikus, Wing, Norveg, Kongur,

e-mail: info@extremeworld.ru
http://www.extremeworld.ru

Тел: 933-86-63* доб.30-25

Экстремальный Мир



№ 22

Спорт-Цех



№ 21

Одежда, палатки, спальники, рюкзаки. Сопутствующие товары.

Торговые марки: Nova Tour

e-mail: trade@novatour.ru
http://www.novatour.ru

Тел: 933-86-63* доб.30-22

На природу



№ 20

Торговые марки: Gore-Tex, Sympatex, Cevlar, Corcoran, Fostex, Mil-Tec, Alpha, Tru-Spec, Jlkaya

e-mail: camo@camo.ru
http://www.camo.ru

Тел: 933-86-63* доб.3021

Камуфляж и снаряжение



№ 18

Торговые марки: Снаряжение, Milo, Redfox, Ferrino, Синто, Normal, Тритон, Октопус, SportEx, Скеть, Баск

e-mail: info@tk-turin.ru
http://www.tk-turin.ru

Тел: 729-45-13

Турин



№ 16

Летнее и всесезонное термобелье, одежда для спорта и отдыха, лыжероллеры, лыжные аксессуары. Постановка креплений, обслуживание. Плавательные шорты, купальники, одежда для фитнеса, тенниса, велоспорта.

Торговые марки: Odlo, Bjorn Daehlie, Fischer, Swix, Polar, Madshus, Alpina, Toko, Speedo

e-mail: erm@conternet.ru
http://www.profstyle.nm.ru

Тел: 792-46-77

PROF STYLE



№ 14

Всё для жизни вне дома.

Торговые марки: Campus, Verticale, Jeantex, Lucido, Blizzard, Canadian Camper, Treksta, Global Wizion, Wigwam, Rock River, Lubava, Warta, Kovea, Primus, Gardex, Hiko

e-mail: sporthit@front.ru

Тел: 933-86-63* доб.3018

Открытый мир



№ 13

Боулинг клуб «Мемфис»

Тел: 564-88-71

e-mail: info@memphis.ru
http://www.memphis.ru

Добро пожаловать в клуб «Мемфис»! К вашим услугам 14 дорожек для игры в боулинг (из них - 4 V.I.P.), русский бильярд, дискотека, пивной бар «Grand Prix» и вкусная еда. Идеальные условия для проведения корпоративных мероприятий.



3 этаж

3 этаж



№ 23

№ 19

№ 17

№ 15

№ 12

№ 10



Bergson

Тел: 933-86-63* доб.3023

e-mail: triton@astiva.ru
http://www.triton-m.ru

Торговые марки: Bergson, Triton и др.

Всё для турпоходов и прогулок: туристическая одежда, обувь, палатки, рюкзаки, спальники, раскладная мебель, туристические аксессуары ведущих фирм. Возможность оптовых заказов.



Ирбис

Тел: 933-86-63* доб.30-06

http://www.irbis.spb.ru

Торговые марки: Loap, Tuckland, Millet, Jolivi

Одежда и обувь для туризма, активного отдыха, города. Палатки, рюкзаки, горелки, спальники и многое другое.



Пирамида

Тел: 746-04-68, 502-6589

e-mail: info@y8.ru
http://www.y8.ru

Торговые марки: Aramith, Dybior, Ivan Simonis, Longoni, Favero, Dynamic, Italdesidia, Master, Norditalia, Buffalo, Cuetec, McDermott, Murrey, Page, Fury, Viking, Bear, Kaldera, Murrey, Vantex, Эффе, А.Большаков, Чемоданов, А.Ефремов, Aska, Players, Lucasi.

Мы предлагаем большой выбор бильярдных столов любительского и профессионального уровня. Полный спектр аксессуаров: кии, шары, треугольники, светильники, киевницы, мелки и наклейки, все для ремонта, расходные материалы и комплектующие и мн. другое.



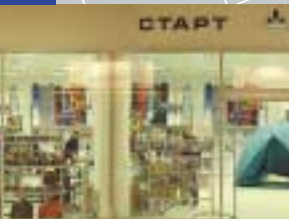
Багаж.ру

Тел: 933-86-63* доб.4031

e-mail: task@nightvisiondevices.ru
http://www.nightvisiondevices.ru

Торговые марки: Samsonite, Hedgren, TRUNK&CO, Roncato, ACE Gene, Ghepard, Hayrer, Dr.Koffer

В нашем магазине представлен широкий ассортимент кожаных товаров от ведущих мировых производителей. У нас огромный выбор сумок, чемоданов, рюкзаков, портфелей и др. Мы принимаем заказы по каталогам и предоставляем покупателям бесплатную доставку. Действует накопительная система скидок.



Старт-VauDe

Тел: 933-86-07, 447-44-74* доб. 644

e-mail: info@start1.ru
http://www.start1.ru

Торговые марки: Alexika, Tatonka, Kaiser Sport, Vaude, Mico, Favour Light, Markill, Kovea, La Sportiva, Trespass, Masters, Julbo

Магазин «Старт-Фауде» входит в сеть спортивных магазинов «Старт-1». Все мероприятия проводимые в «Старт-1», также распространяются и на новый магазин. Магазин «Старт-Фауде» имеет сезонный товар: зимой - это сноуборды и горные лыжи, крепления, ботинки, одежда + установка креплений; летом - все для активного отдыха на природе. Сезонные скидки обязательны.



День Сурка

Тел: 933-86-63* доб. 3008

e-mail: info@densurka.ru
http://www.mounttech.ru

Торговые марки: Marmot, Garmont, Bridgedale, DragonOptical, BCA

Удобная и практичная одежда, комфортная обувь, теплые носки, правильные очки и маски для путешествий, горных лыж, сноуборда, туризма, альпинизма, активного отдыха и города. Современные синтетические и лучшие натуральные материалы. Gore-Tex, Polartec, флис, гусиный пух. Палатки, спальники, рюкзаки. Лавинно-спасательное снаряжение - биперы, щупы, лопаты. Снаряжение для Ски-тура - адаптеры и камусы.



Casual Wear - повседневная городская одежда.
Active Wear - одежда для спорта и активного отдыха.
Technical Wear - одежда для технических видов спорта.

Торговые марки: BAON

<http://www.baon.ru>

Тел: 933-86-63* доб. 3002

BAON

Одежда, обувь, снаряжение и аксессуары для активного отдыха. Большой выбор товаров позволит Вам комфортно провести выходные и отпуск вне города в любое время года. Возможность гарантийного и негарантийного ремонта продукции фирмы BASK.

Торговые марки: Bask, LMA, Salewa, Rossignol, Atomic, Maier, Trangoworld, Asolo, Tatonka, Kovea, Ferrino.

e-mail: active-rest@mail.ru, extreme-rest@mail.ru

Тел: 933-86-63* доб. 3012

Активный Отдых

Литература, посвященная рыболовству и охоте. Атласы областей и регионов России. Туризм и спорт. Подарочные издания. Кулинария и цветоводство. Детективы и Фантастика. Ассортимент книжной продукции постоянно пополняется новыми изданиями.

Торговые марки: Издательства: Рыбачья академия, Дунаевская картфабрика, Олма-Пресс, Росмэн, Изд. Дом "Рученькиных"

e-mail: arbalet@mtu-net.ru
<http://www.fishing-academy.ru>

Тел: 8-903-274-55-31

ООО «Фирма Арбалет» и издательство «Рыбачья Академия»

Широкий выбор товаров для тенниса, бадминтона, сквоша и настольного тенниса. Спортивная одежда и обувь для детей и взрослых. Профессиональная консультация и перетяжка ракеток опытным стрингером. Постоянно действующие специальные предложения и скидки.

Торговые марки: Head, Babolat, Wilson, Fischer, Dunlop, Slazenger, Gosen, Gamma, Yonex, Lotto, Adidas.

e-mail: info@racketshop.ru
<http://www.racketshop.ru>

Тел: 107-41-31, 937-63-42

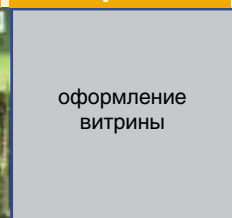
Racketshop.ru

Ultra-Sport

Тел: 933-86-63* доб. 4019

Iguana

<http://www.iguana-russia.com>



№ 11

№ 9

№ 5

№ 4

№ 3

№



3 этаж

3 этаж

3 этаж

Эскада-Спорт №

открытие в мае

7

Кафе

EXIT



Альпиндустрия

Тел: 933-86-63* доб. 3009, 3010

e-mail: info@alpindustria.ru
<http://www.alpindustria.ru>

Торговые марки: Alpha Inb, Salomon, Red Fox, Lowe Alpine, Fjall Raven, Patagonia, The Norrface, Ferrino, Thermarest, Trezeta, Dolomite, Hiko, Camp, Primus, Salewa

Снаряжение для пешего туризма, горного туризма, водного туризма, лыжного туризма, скалолазания, альпинизма, горных лыж, сноуборда, мульти-спорта. А также: газовое оборудование (горелки, фонари), одежда и аксессуары для активного отдыха и экстремальных видов спорта, спортивная оптика, навигационное оборудование, часы, кемпинговая мебель, мульти-инструмент и многое другое.



ПБОЮЛ «Базилевский А.В.»
Кафе «Эспрессо»



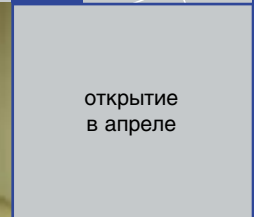
Seven Boardshop

Тел: 933-86-63* доб. 7777

<http://www.sk8.ru>,
www.skateboardshop.ru

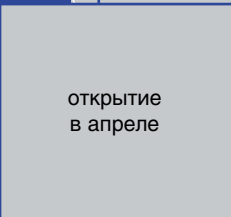
Торговые марки: Alien Workshop, Habitat, Reflex, Black Label, Destructo, Analog, iPath, Flip, Baker, Mystery, Girl, Chocolate, Enjoy, Zoo York, Shorty's, Element, BAM, Pig, Zero, Blind, Tensor, Bones, Grind King, Independent, Spitfire, Volcom, Gallaz, Circa, Vans, Emerica, Ethnies, Es, Adio, Duffs

Все для скейтбординга.



Пейнтбол

открытие в апреле



Li-Ning

открытие в апреле

Спортивная одежда из Китая.



Снаряжение для дайвинга и подводной охоты: гидрокостюмы, компенсаторы, регуляторы, баллоны, маски, трубки, ласты, декомпрессиометры, ножи, ружья, фонари и пр.

Торговые марки: Aqua Lung, Neopro, SeaQuest, Seemann sub, Seac sub, Technisub, TUSA, Suunto.

e-mail: Sub-Life@yandex.ru

Тел: 933-86-63* доб.40-36

Sub Life



Высококачественные банные товары в широком ассортименте. Готовые сборные сауны. Квалифицированные продавцы-консультанты помогут решить любые вопросы по строительству домашней сауны.

Торговые марки: ИТС, Ruku, Helo, Narvi, Mondex, TFA, Lindner, Nikkarien, Vuokatin Puu, Gollner, Ruwer

http://www.its-sauna.ru

Тел: 933-8663* доб. 4037

Банный клуб



GARMIN - весь спектр навигаторов и эхолотов. Огромный выбор рыболовных снастей, приманок и аксессуаров, а также спец. одежда, обувь и туристическое снаряжение. Квалифицированные специалисты помогут сделать правильный выбор и ответят на Ваши вопросы.

Торговые марки: Acme, Aquatic, Aquaz, Bagley, BlueFox, Daiwa, Delux, Dragon, Expert, Filament, Garmin, Gig-A-Jo, Globe, Kola, Kostal, Lineaffe, Maver, Maxa, Mega Bait, Mieho, Middy, Mikado, Mitchell, Normark, Norstream, Okuma, Owner, Plano, Rapala, Robinson, Rooster Tail, Shakespeare, Shimano, Strike King, Teho, Top-Mix, Triple Fish, Wonder, Yakima Bait, Yum, и др.

e-mail: ft-market@mail.ru

Тел.: (095) 937-53-27

Ловись Рыбка



Всё для трофейной карповой рыбалки (карпфишинг). Полный спектр снастей и принадлежностей для матчевой ловли. Выполнение индивидуальных заказов по каталогу английских производителей. Консультации ведущих специалистов-карпятников.

Торговые марки: Angling Technics, Armaled, Century Composites, Drennan, Dynamite Baits, Enterprise Tackle, Fox International, Gardner Tackle, Korda, Gold label, Greys, Hayabusa, Hopkins&Holloway, Kamasan, Kryston, MCF, Reuben Heaton, Richworth, Rod Hutchinson, Solar Tackle, Mainline

e-mail: carpmag@rol.ru
http://www.carpfishing.ru

Тел: 933-86-63*4021

Английские карповые снасти



Полный набор товаров для дайвинга и подводной охоты: гидрокостюмы, снаряжение для подводной охоты, подводные фотоаппараты, подводные фонари, аксессуары для дайвинга.

Торговые марки: SAS, Problue, Greenforce, Mero, Camaro, Tigullio, Scubapro, Sea&Sea, Mares, Spetton, Demka, Beuchat, Seac-Sub, Dacor, H2Odysey, Tilos, Suunto, Seemann

e-mail: divemax@pochta.ru

Тел: 790-4715

Divemax



РыбоLife

Тел: 933-86-63* доб. 4038

e-mail: info@extremeworld.ru
http://www.extremeworld.ru

Торговые марки: Smith, Duel, Yo-Zuri, Myran, Cucky Craft, Ecogear, Daiwa, Shimano, Gosen, Серебряный Ручей, Colmic, Gut-Mix, Sensas, Mepps, XCH, JJconnect, Humminbird, Cuh-r-Jensen.



ЗАО "Ранкона"

Тел: 447-44-74* доб. 3001

e-mail: office@dendra.ru
rankona_mtu-net.ru http://www.dendra.ru

Торговые марки: Browning archery, PSE archery, Black Flash, Megaline, Barnett, Omersub, Muela, Maserin, Cold Steel, Aitor S.A, Crownning, Cudeman, Extrema ratio S.A.S, Joker, Kershaw, Martiini, Viper, Art Gladius.

Луки охотничьи, спортивные и аксессуары к ним: Browning archery, PSE archery, Black Flash. Арбалеты и аксессуары к ним: Megaline, Barnett. Ножи для охоты, рыбалки и дайвинга: Muela, Maserin, Cold Steel, Marttiini. Декоративные изделия.



«МХМ» ОХОТА РЫБАЛКА ТУРИЗМ

Тел: 109-21-21, 933-8663* доб. 4002

e-mail: mxmshop@mail.ru
http://www.mxm.ru

Торговые марки: Beretta, Browning, Sportchif, Walls, Rocky, Game, Hide.

Самый широкий ассортимент одежды, обуви и аксессуаров для охоты и туризма, таких известных фирм как: Beretta, Browning, Sportchif, Walls, Rocky и ещё много других. **Постоянным клиентам предусмотрены скидки.**



Экстрим Фишинг

Тел: 447-447-4 доб. 4016

e-mail: info@x-fishing.ru
http://www.x-fishing.ru

Торговые марки: ABU Garcia, Airflo, Aqua, Balsax, Benecchi, Berkley, Byron, CD Rods, Chevron Hackle, Duel, Fenwick, Fisherman Eyewear, Mora Erikssons, Spider, Mitchell, Fishpond, Shimano, Daiwa, Simms, G.Loomis, Heron, Kuusamo, Loon Outdoors, Loop, Lucky John, Marraty, Megabass, Mepps, Metz, Milo, Myran, Orvis, Okuma, Patagonia, Pefa, Rauhala, Rio, Richard Wheatley, Sage, Sasame, Sensas, Scierra, Smith, Spider, Stonfo, SuperFly, Tapsa-Pilkitt, Tiemco, Ultrabite, Wapsi, Wonder, Yo-zuri, Zip Baits, Master Line, Stream Works, William Joseph.

Нахлыст, спиннинг, троллинг, фидер, снасти для поплавочной ловли, аксессуары - все это в превосходном ассортименте! Высококвалифицированные специалисты помогут подобрать Вам все необходимое и ответят на любой Ваш вопрос.



Удилища, катушки, рюкзаки, рыболовное снаряжение и одежда.

Торговые марки: DAM, Sert, Trabucco.

e-mail: dam@dam.ru
http://www.dam.ru

Тел: 933-86-63* доб.40-18

DAM

Элитные рыболовные снасти.

Торговые марки: Cotton, Cordell, Excalibur, Bomber, Rebel, Smithwick, Preston Innovations, Drennan, Middy, Fox, Kryston, Shimano, Daiwa, Marcel Van Den Eynde, Pescaviva.

e-mail: kuznetsovandrei@yandex.ru
http://www.fortunafish.ru

Тел: 937-6443

Фортуна



№ 10



№ 9

Микстмарин

Тел.: 8-926-246-65-57

e-mail: info@mikstmarine.ru
http://www.mikstmarine.ru,
www.rybolov-expert.ru

Торговые марки: Raymarine, HUMMINBIRD

Рыболовные эхолоты и навигаторы Американской фирмы HUMMINBIRD и полный спектр морской электроники Английской фирмы Raymarine для оснащения вашего катера или яхты.



4 этаж

№ 8



Рыбачьте с нами

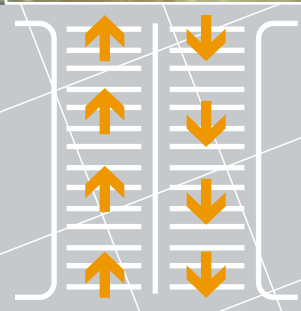
Тел: 926-50-77

e-mail: info@apico-fish.ru
http://www.apico-fish.ru

Торговые марки: Shimano, Tica, St. Croix, Snowbee, Yo-Zuri, Mepps, Bass Assassin, Gamakatsu, Owner, Banax, Daiko, Lamiglas, A-Elita, Lowrance, Baffin, Erkeley, Mercury, Lund.

Лозунг магазина: «Здесь есть все!»

Здесь вы найдете любую снасть от крючка до катера любого производителя в любом диапазоне цен. Много специальной одежды, обуви, сувенирной продукции. А вот чего у нас нет, так это подделок и некачественного товара!



№ 6



Тел: 933-86-63* доб.3020, 518-13-02

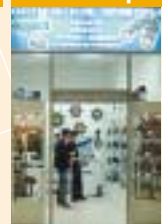
CASIO

Торговые марки: Casio, Citizen, Seiko, Orient, Q&Q, Wendox и др.

e-mail: navigatoroptic@mail.ru
http://www.optic4u.ru

Тел: 933-86-63* доб.40-22

Оптические приборы ООО «Навигатор-Оптик»



№ 5

Торговые марки: NVRS, Yukon, Navigator, Combat, ПОСП, Olympus, Minolta.

Бинокли постоянной и переменной кратности, зрительные трубы (увеличение до 100x), прицелы и прицелы ночного видения, оптические прицелы постоянной и переменной кратности (Пилад, ПОСП, НАККО (Япония), Combat), крепления к ним, барометры и метеостанции.

Ножи для охоты и рыбалки. Ножи для кухни, филейные ножи, декоративные ножи. Подарочные ножи. Аксессуары для заточки. Авторские ножи. Топоры и лопаты для туристов.

Тел: 933-86-63* доб. 4030

Басселард

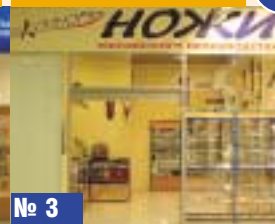


№ 4

Торговые марки: C.R.K.T., Spyderco, M.O.D., Kershaw, Paul Chen, Cold Steel, Microtech.

Тел: 995-84-25

Клинок



№ 3

№ 7



Второй Фронт

Тел: 933-86-63* доб.4020

e-mail: adm@voentorg.ru
http://www.voentorg.ru

Торговые марки: Alpha ind., Propper int., Matterhorn, Corcoran, Altama, Arktis ltd, Luminox, Eagle ind., Black Hawk, Camelbak, Hatch, Schott, Snugpak.

Товары военного ассортимента, обувь, одежда, снаряжение, аксессуары.

EXIT



№ 2



Хольстер

Тел: 933-86-63* доб. 40-32

e-mail: yoo-son@mail.ru

Торговые марки: Хольстер.

Экипировка и снаряжение для рыбаков, охотников, туристов и силовых структур. Галантерея.

4 ЭТАЖ

0





**ИСКУССТВО
ТВОРИТЬ САУНУ**

СБОРНЫЕ САУНЫ «ИТС»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
ТЕХНОЛОГИЯ СОВЕРШЕНСТВА
СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН

- Гарантия качества
- Широкий ассортимент
- Сертификат соответствия
- Поставка в регионы

730-75-75
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
www.its-sauna.ru



БАНЯ

10



СБОРНЫЕ САУНЫ ПО-РУССКИ

■ Сегодняшний день в российском промышленном производстве сборных саун отличается тем, что в жизнь претворяются идеи, основанные на опыте тысячелетней культуры



деревянно-го строительства в синтезе с технической мыслью XXI века. Продвинутые компании специализируются на проектировании, строительстве саун, производят готовые сауны, материалы и аксессуары для саун. Фирмы, работающие

более 10 лет, могут гордиться тем, что число их клиентов в области строительства саун давно перевалило за 10000. Сегодня с полным основанием можно утверждать - русская сауна, как содержательное понятие, существует и развивается.

Проект в строительстве - основа основ. А в таком тонком и деликатном деле, как создание сауны, изначально исключается понятие «право на ошибку», ведь испокон веков бани, сауны служат для оздоровления, поддержания высокого жизненного тонуса, создания хорошего настроения. Сотрудники компаний - лидеров рынка, занимающиеся этой ответственной работой, проходят специальный учебный курс, постоянно повышают свое профессиональное мастерство. Все работы ведутся с использованием только самой современной компьютерной техники. Принимая заказ, вначале выясняется назначение и вместимость сауны, а также задачи, которые следует решить при ее эксплуатации. Далее, исходя из окружающих условий, просчитываются все возможные варианты решений по пожарной безопасности и вентиляции. В строгой последовательности, в соответствии со СНиПами, просчитываются технические параметры сауны, определяющие ее безопасность, функциональность и долговечность. Исходя из расчетов, клиенту предлагается оптимальное решение по устройству внутреннего пространства и комплектации саун. Собственное производство сборных саун дало возможность одной из компаний-лидеров полностью отказаться от импорта. Уникальная технология изготовления сборных саун позволила добиться эффектного внешнего вида и высоких эксплуатационных характеристик. Особое внимание при изготовлении саун уделяется безопасности, функциональности, долговечности. По предварительным рас-

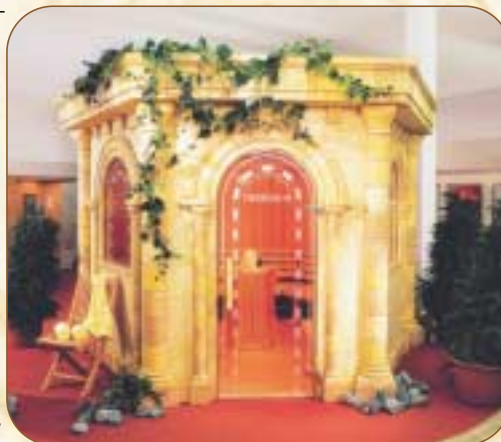


четам, срок службы сборной сауны должен быть не менее 40 лет при условии правильной эксплуатации. Главной отличительной чертой таких сборных саун является высокое качество во всем, вплоть до мельчайших деталей.

Обладая рядом преимуществ, таких, как применение российского пиломатериала, возможность изменения размеров, комплектации, сборные сауны от лидера рынка прочно завоевали свое место и в Москве и в России.

Успешная работа компании обусловлена многими факторами. В-первых, это профессионализм персонала предприятия. Здесь умеют строить достаточно сложные сауны с нестандартной комплектацией, требующей решения серьезных инженерных задач. Во-вторых, гарантия качества во всем. Представьте себе - при отсутствии госстандарта на сауны компания сама разработала собственные стандарты проектирования, строительства и эксплуатации саун. Эти стандарты базируются на лучших достижениях производителей-лидеров Финляндии, Германии, Швеции.

Контроль качества производится в специально созданной собственной испытательной лаборатории, где в нагретой сауне проверяются все материалы и оборудование, предлагаемые для торговли и строительства саун. По этому критерию и формируется ассортиментный перечень товаров.



В настоящее время компания предлагает своим клиентам новую модель сборной сауны «Услада», предназначенную для коммерческого использования. Главной особенностью этой модели является эффектный дизайн, новая модель электрокаменки с парогенератором, удобство и функциональность. Не так давно специалистами фирмы совместно с крупной проектной организацией разработана и освоена уникальная технология строительства турецких бань. Предметом гордости разработчиков является гидроизоляция, утепление, конструкция арочного потолка, система подогрева бани.

В магазинах предлагается новый модельный ряд электрических и дровяных каменок. На дочернем предприятии освоено производство качественных дверей бизнес-класса из липы, а также полностью из закаленного стекла. Фирма продолжает расширять сеть фирменных

магазинов «САУНА». Значительно обновится перечень услуг, оказываемых сервисным центром. Существенно увеличится ассортимент товаров собственного производства. Приятным для покупателей будет заметное снижение цен на некоторые изделия.

Регулярно сообщая нашим читателям о любых, даже самых маленьких шагах отечественной промышленности по пути развития строительства саун, мы особенно рады рассказывать о лидерах отрасли - людях и организациях, задающих тон, формирующих моду и общественный вкус в полезном и благородном деле российского легкого пара.



Банный клуб

Brand: Сауны «ИТС», печи, полный комплект аксессуаров.

этаж 4 пав. 16

<http://www.its-sauna.ru.ru>

Тел: 730-75-75

Все сауны отделаны вагонкой из липы. Полоки, подспинники из абаши. Двери «ИТС». Электрокаменки различной модификации Helo.



Сауна «Малютка»

Сауна размером: 125*125*h210 см для одного парильщика. Угловая печь Harvia D36 (Дельта). Компактность сауны позволяет разместить ее в квартире или лоджи.

Цена (Руб.) 45609



Сауна «Краса»

Сауна размером: 160*160*h210 см для двух человек. Печь Sirius с встроенным пультом управления, имеет различные варианты расположения входа.

Цена (Руб.) 70900



Сауна «Чаровница»

Сауна размером: 200*200*h210 см для 3-4 человек, имеет два лежачих места. Печь Сир 60 (6 кВт) с встроенным пультом управления.

Цена (Руб.) 87971

Сауна «Любава»

Сауна размером: 195*160*h210 см для 2-3 человек, имеет одно лежачее место, устанавливается в квартире или коттедже. В этой модели наилучшее соотношение размера и цены. Различные варианты входа. Печь Сир 6 кВт.

Цена (Руб.) 75310



Сауна «Ворожея»

Сауна размером: 230*230*h220 см для 3-4 человек, имеет два окна и полукруглый фасад, L-образное расположение полоков. Электрокаменка 9 Квт различных модификаций.

Цена (Руб.) 108500



Сауна «Величава»

Сауна класса «люкс», размером: 250*250*h250 см для 4-5 человек. Элегантные окна, внешняя подсветка в козырьке сауны, использование во внешней и внутренней отделке липы «экстра», электрокаменка с парогенератором.

Цена (Руб.) 201200



Сауна «Милена»

Модель 2005 года размером: 220*220*h230 см. Специально для этой модели была разработана новая зашивка полоков и подспинников. Электрокаменка SO 90 D с пультом управления C-150.

Цена (Руб.) 155400



Текстильная продукция

У нас представлено более 10 серий текстильной продукции Австрийской компании «Гельнер». Среди них Вы найдете серии, которые отличаются широкой гаммой цветов, детские серии и продукцию с оригинальной вышивкой. В каждую серию входит: мужской килт для сауны, женская юбка для сауны, халат для сауны, полотенце для сауны и банная простыня. По желанию заказчика компания может изготовить модель любого цвета с любой вышивкой: рисунок, логотип, инициалы.

Цена (Руб.) от 100





Печи Fantasy-HELO

Зapatентованная каменка бизнес-класса используется в представительских саунах. Имеет два отдельных термостата: одним устанавливается температура камней, другим регулируется температура в парной. Встроенная нижняя подсветка создает ощущение тепла и уюта. Цвет корпуса: золотистый, серебристый. Объем сауны: 10-24 м³. Мощность: 15-18 кВт. Масса камней: 80-110 кг.

Цена (Руб.) от 5800

Печь SEIDANKIVI

Прекрасная электрическая каменка эксклюзивного дизайна. Облицована натуральным камнем. Управляется с помощью выносной автоматики - пульт DIGI II. Вес каменки 300 кг. Объем сауны 6-24 м³. Мощность 12, 15 кВт. Масса камней 80 кг.

Цена (Руб.) от 165500 до 168200



MISTY DELUX

Новая комбинированная каменка с парогенератором. Предназначена для общественных и семейных саун. Правление осуществляется при помощи цифрового пульта OT 2 PED. Имеет два отдельных датчика температуры и влажности. Корпус из нержавеющей стали. Объем сауны 5-14 м³. Мощность 6-9 кВт. Масса камней 25 кг.

Цена (Руб.) от 45000 до 46500

Парогенератор HELO HSX

Предназначен для использования в паровых банях. Изготовлен из нержавеющей стали. Монтаж осуществляется как снаружи, так и внутри парной. Пульт управления поставляется в комплекте с парогенератором. Объем парной 1,5-18 м³. Мощность 3,4-14 кВт.

Цена (Руб.) от 59400 до 67000



Банный клуб

этаж 4 пав. 16

<http://www.its-sauna.ru.ru>

Тел: 730-75-75

Brand: Сауны «ИТС», печи, полный комплект аксессуаров.

Все сауны отделаны вагонкой из липы. Полоки, подспинники из абаши. Двери «ИТС». Электрокаменки различной модификации HeLo.

Мебель и аксессуары

Предлагается широкий выбор мебели для сауны и бани: подголовники, коврики, полоки продольные и поперечные, лавки, табуреты и т.д. Аксессуары для дровяных печей и каминов, медные и деревянные аксессуары - черпаки, ушаты, кружки, часы. Также всегда в продаже веники из дуба, березы, можжевельника и эвкалипта и большой выбор ароматизаторов и масел.



Цена (Руб.) 195



Цена (Руб.) от 195

Светильники

Светильники и абажуры производства компаний: «Энсто» (Россия), «Lindner» (Германия). Освещают парильное помещение, создавая мягкий и ровный свет. Способствуют созданию комфортной обстановки.

Цена (Руб.) 270



Цена (Руб.) от 470 до 1120

Инфракрасная кабина

Сборные инфракрасные кабины с инфракрасными излучателями. Занимают минимум места, очень мобильны и компактны. Подключаются к сети 220 В и не требуют дополнительных коммуникаций. Габаритные размеры - 1,23x1,0x2,0 м. Напряжение - 220/230 В, 50 Гц. Потребляемая мощность - 2 кВт. Температурный диапазон - 30-85 °С. Обивка внутренняя - вагонка липа.

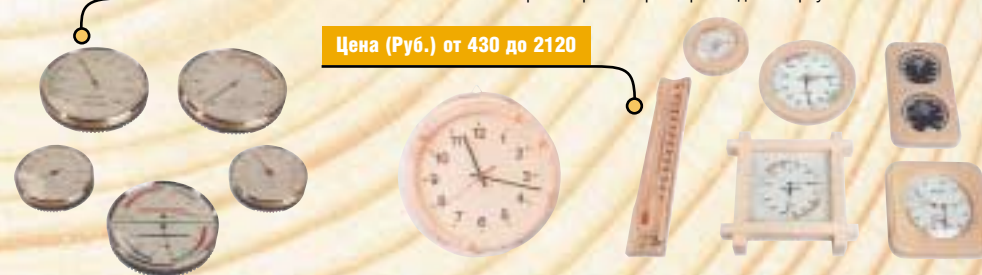


Цена (Руб.) 65970

Измерительные приборы

Термометры, гигрометры, часы для саун производства России, Германии и Финляндии. Изысканный дизайн, высококачественный механизм. Термометры предназначены для измерения температуры, гигрометры - для измерения влажности воздуха. Предлагаются также термометры и гигрометры в одном корпусе.

Цена (Руб.) от 430 до 2120



Фитнес - первая помощь при стрессах...

■ Сразу оговоримся: это - не физкультура, хотя именно она сразу же приходит на ум при упоминании о гимнастике, силовых упражнениях и прочих спортивных нагрузках. Понятие «фитнес» значительно шире.

Фитнес (от англ. to be fit - «быть в форме») - это активный образ жизни, гармонично сочетающий в себе занятия спортом и правильное питание. Родина фитнес-клубов - США. Самые первые фитнес-программы были разработаны во время Второй мировой войны для американских солдат для улучшения их физической формы. Под руководством профессиональных инструкторов солдаты качали пресс, выполняли силовые упражнения, подтягивались на перекладине, преодолевали водные преграды. Впоследствии эти программы были усовершенствованы и составили основу фитнеса, как образа жизни. В конце 60-х годов прошлого века тестирование физического состояния американцев выявило безрадостную картину. Большинство активного населения Америки страдало одышкой, избыточным весом и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Надо было срочно менять образ жизни и режим питания американцев. Решением проблемы занялся Президентский совет по фитнесу. Деятель-

ность его была успешной. В настоящее время в США около 17 млн. человек являются членами фитнес-клубов, а тех, кто ведет активный образ жизни и следит за своим питанием становится все больше.

В нашей стране понимание необходимости вести активный образ жизни и гармонично питаться приходит постепенно. В настоящий момент возникает новый стиль жизни - «фитнес» - в противовес ночным клубам и казино.

Если Вы решили заняться своей физической формой и не знаете на каком из видов фитнеса остановиться, начните с плавания. Это один из немногих видов оздоровления, где почти невозможно травмироваться. Вода - это прекрасная среда для расслабления, отдыха и закаливания. Положительно влияя на позвоночник, плавание нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, укрепляет органы дыхания, закаливает организм и усиливает иммунитет, приводит в порядок нервы, улучшает подвижность суставов, повышает тонус кожи. Пожалуй, это один из лучших видов фитнеса.

Для снятия стресса и закаливания необходима лишь регулярность тренировок: плавайте сколько хотите



и как хотите. Плавание также способствует похудению: за единицу времени оно «сжигает» больше калорий, чем бег трусцой и большинство видов аэробики. Однако, чтобы заметно похудеть, необходимо проплывать через день не менее 45 минут без перерыва. В воде все группы мышц нагружаются одновременно и равномерно. Это значит, что плавая, вы никогда ничего не «перекачаете».

Кроме того, вода дает ощущение легкости и комфорта, «смывает» неприятности и трудности дня. Когда за окном метель и холод, занятия в бассейне напомнят Вам о теплых водах Тайского побережья. Стройная фигура, хорошее настроение, успешное преодоление стрессов - разве не это вы ищите?

■ По материалам сайтов www.medicus.ru, www.galya.ru





Rohnisch Dance Tee

Топ и брюки.



Naixai Camiseta & Pantalon

Топ и брюки.



Arena Mounac II

Купальник, шапочка и очки. Коллекция woman. competition. Waterfeel.



Arena Lengo

Купальник. пляжная коллекция. Waterfeel.

ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ

Brand: Mad Wave, Arena, Mosconi, Lorin, Malmsten, Active Wear, Vitex, Robel.

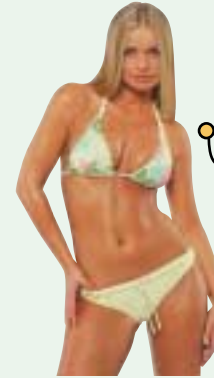
этаж 2 пав. 23

e-mail: info@volny.ru
http://www.madwawe.ru

Тел.: (095) 980 66 85

Одежда, обувь и аксессуары для водных видов спорта, отдыха на пляже, фитнеса и аэробики.

Пляжная одежда



Широкий ассортимент пляжных купальников и плавок. Изготовлены в Польше из тканей ведущих итальянских фирм. Устойчивы к воздействию солнечных лучей и морской воды.

Цена (Руб.) 221-677

Очки для плавания



Новые модели очков для спортивного плавания в ассортименте, от детских до профессиональных. Наличие уникальных автоматических застёжек и новых оригинальных регуляторов расстояния между окулярами до предела упрощает индивидуальную подгонку очков. Традиционно высокое качество незапотевающего покрытия линз и силиконовых уплотнителей обеспечивают максимальный комфорт. Изготовлено в Корее.

Цена (Руб.) 370-660

Акватапочки



Специальная обувь для занятий парусным спортом, серфингом, гонками на скутерах, а также для отдыха на каменистых пляжах. Изготовлены в Малайзии с применением резины, неопрена и других современных синтетических материалов, обеспечивающих комфорт и высокую прочность.

Цена (Руб.) 332-353

Маски и трубки



Высококачественные маски для любительского ныряния. Все трубки оборудованы клапанами для стравливания выдыхаемого воздуха. Используемые при изготовлении масок материалы - TPR и силикон - обеспечивают плотное прилегание и комфорт. Будьте осторожны на воде! Не оставляйте детей без присмотра! Изготовлено в Китае.

Цена (Руб.) 123-744

Остерегайтесь подделок!



■ Ни для кого не секрет, что сегодня подделывается все. От одежды, обуви и бытовой техники до автозапчастей, продуктов питания и лекарственных препаратов. Причем даже приобретение лекарства в аптеке не гарантирует того, что вы не купите подделку. Что самое печальное, потеря денег может оказаться не самой большой неприятностью при приобретении подделки. Неудачно сломавшийся каблук может привести к вывиху или перелому ноги, другой травме. Заклинивание от перегрева поддельных тормозных колодок может вызвать авткатастрофу с самыми печальными последствиями.

Не лучше ситуация и на рынке спортивного питания. При внимательном рассмотрении вырисовывается следующая картина.

Продажа поддельной продукции под маркой известных фирм ставит своей целью получение сверхприбыли. Так как из состава продукта спортивного питания секретов не делается, он указан на этикетке, то, казалось бы, все очень просто: закупай качественные ингредиенты, смешивай их в необходимой пропорции и продавай так называемые «копии» известных брендов. Так, кстати, и делают многие индийские фармацевтические фирмы, поставляющие на черный рынок стероидов препараты вполне приличного качества. Не тратя деньги и время на разработку, испытание и сертификацию продуктов, можно получить вполне приличную прибыль. Но не сверхприбыль! В чем заключается беда? В том, что производители подделок не ставят своей целью создать копии известных продуктов! Их задача - любым способом получить максимальную прибыль. Ни о каком качественном сырье речь даже не идет!

Список основных ингредиентов, используемых производителями подделок, хорошо известен. Это сухое молоко, технический соевый протеин, используемый в производстве колбас и мясных консервов, сахарная пудра, а также какао-порошок и ванилин в качестве вкусовых добавок.

Чем опасно регулярное употребление поддельных продуктов спортивного питания?

Начнем с самого неприятного. Регулярное употребление сухого молока с сахаром, особенно в относительно больших количествах, приводит к перенапряжению инсулярного аппарата поджелудочной железы и нарушению чувствительности тканей организма к инсулину. В результате этого возможно формирование сахарного диабета II типа.

Употребление высокого количества лактозы, содержащейся в сухом молоке, а также технического соевого протеина, который не должен быть употреблен в пищу без термообработки, приводит к формированию стойкой бродильно-гнилостной дисперсии в толстом кишечнике, дисбактериозу и постоянной интоксикации организма продуктами брожения недопереваренной пищи. Огромное количество жира, попадающее в организм с сухим молоком, перенапрягает печеночно-желчевыводительную систему и приводит к нарушениям в ее работе с формированием стойких функциональных и, возможно, морфологических патологий.

Ну и, наконец, при приобретении поддельных продуктов спортивного питания теряется сам смысл использования этих продуктов в своем рационе. Ведь все, без исключения, продукты спортивного питания используются для коррекции рациона в нужном направлении - в на-

правлении, необходимом для решения тех или иных тренировочных задач.

О каком балансе питательных веществ может идти речь, если вы, как минимум, не знаете состава употребляемого продукта.

Какой может быть эффективным жиросжигающим тренингом при употреблении в качестве пищевой добавки вместо высококачественного протеина гиперкалорийной смеси сухого молока, сахарной пудры и какао!

Невозможно рассчитывать на прирост качественной мышечной массы при употреблении вышеуказанной смеси, количество белка в которой в 2-3 раза меньше, а жира и сахара - в десятки раз больше, чем в оригинальной продукции!

О каком сохранении мышечной массы при подготовке к соревнованиям может идти речь, если вместо высококачественного изолята соевого белка принимать технический соевый протеин, который не только не усвоится сам, но и не позволит усваиваться другим компонентам скудной предсоревновательной диеты!

В период подготовки к соревнованиям употребление подделок становится особенно опасным. В то время, когда процессы метаболизма ускорены, иммунитет ослаблен, попадание некачественных, плохо усвояемых продуктов может вызвать не просто серьезный сбой в организме, а привести к тяжелейшим пищевым отравлениям и интоксикации всего организма.

В сложившихся условиях отечественные фирмы-производители спортивного питания и официальные дилеры продукции зарубежного производства вынуждены принимать меры для защиты своих интересов и интересов своих клиентов.

Так как проблема подделок практически не актуальна в цивилизованных странах, западные производители спортивного питания не применяют каких-либо средств для защиты своей продукции. Фирменная упаковка, картонная мембрана на горловине и оклеенная целлофаном крышка - вот и вся защита. Такой подход дает широкие возможности для изготовления поддельной продукции. К сожалению, отечественный рынок потребляет столь мизерное количество продуктов спортивного питания крупнейших западных фирм, что делать специальную дополнительную защиту для российского рынка и стран Восточной Европы (включая СНГ), никто не будет.

Компания «ЕАМ Спорт Сервис» - официальный и эксклюзивный дистрибьютор известнейших западных фирм - использует для защиты интересов потребителей специальное средство защиты. Это фирменная голографическая наклейка. Так что, покупая продукцию с голограммой, вы можете быть уверены, что приобретаете оригинал. Почему голограмма? Потому что ее сложно подделать, да и стоит это дорого!

В российской линии спортивного питания Ironman используется ряд защитных средств. Прежде всего, это новая голограмма Ironman. Фирменные картонные упаковки питания обязательно должны быть запаяны в целлофановую пленку, а пластиковые ведра - заклеены защитным скотчем Ironman, концы которого надежно закрыты этикеткой.

В последнее время некоторые известные зарубежные компании (например, MuscleTech) тоже стали прибегать к помощи фирменной

голограммы на этикетках с целью защиты своей продукции. Это достаточно эффективный способ - при условии, что потребители проявят бдительность и принципиальность!

Как же все-таки оградить себя от подделок? Наш совет: покупайте спортивное питание в известных, хорошо зарекомендовавших себя специализированных магазинах. Если вам предлагают товар по необычайно низкой цене - стоит задуматься. Обращайте внимание на упаковку - она должна быть целостной, не нарушенной, этикетки и голограммы - плотно приклеенными. От сомнительного продукта и польза будет такой же. В лучшем случае вы просто потратите деньги, в худшем - нанесете непоправимый вред своему здоровью!

■ www.ironman.ru

